



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

02.08.2008 [學習先知的榜樣！]

「現在你們應該改善你們的品行和作為，聽從上主你們天主的勸告。」(耶 26:13)

「你不可佔有這個女人！」(瑪 14:4)

今日聖言：

耶 26:11-16, 24

詠:69

瑪 14:1-12



MICHELANGELO Buonarroti Jeremiah (耶肋米亞) 1511

Fresco, 390 x 380 cm Cappella Sistina, Vatican



ANDREA DEL CASTAGNO St John the Baptist (洗者若翰)

1442 Fresco San Zaccaria, Venice

默想：

今天的兩段讀經，給我們看到耶肋米亞和洗者若翰兩位先知，都是因為說了天主的話，為正義而犧牲。

作為平信徒，我是否有這份犧牲精神？我不願意犧牲啊！原來效法先知們並不難——我們首要堅定及深化我們所信，然後在生活中實踐，例如多做愛德工作，對天主教的價值觀有所堅持，便是延續他們的工作了。當然，自己要多學習才能深化信仰、聖化他人，這也聖母進教者之佑善會的宗旨！

我的祈禱： 主，求祢幫助我勤讀聖書，鞏固自己的信仰，多利用機會向他人解釋天主教的價值觀。